

# Exitoso comienzo del Plan de Formación Dirigencial Fenpruss 2020

Con el curso-taller **Primeros Auxilios Psicológicos** se dio inicio al plan de formación dirigencial de la Confederación Fenpruss año 2020. Curso dictado por la Psicóloga María José Inostroza Álvarez (Dirigenta base Fenpruss Biobío) y que nace como una propuesta del Comité de Jóvenes Fenpruss de nuestra organización. En la instancia las y los participantes, dirigentes y dirigentas de las bases Fenpruss del país, pudieron conocer y aprender herramientas para el control y manejo de situaciones conflictivas complejas y poder conectar con su red de apoyo y la forma de mitigar las consecuencias ante un evento estresante tanto para el afectado como para el que escucha y trata la situación.

Aldo Santibáñez, Presidente de la Confederación Fenpruss, valoró el comienzo del plan de formación dirigencial 2020, así como la instancia formativa por su pertinencia con el contexto actual que estamos viviendo como país y como sector salud, en el cual los problemas relacionados a la salud mental derivados de los efectos de la pandemia, tensionan al sistema de salud, a sus trabajadores y trabajadoras importantemente. En palabras del presidente “este curso nos permite reafirmar la capacidad de adaptación que tiene la organización, de innovar en metodologías de interacción para la formación de dirigentes y dirigentas de la confederación, y es un paso del cual tenemos que sentirnos orgullosos y sin duda permitirá agregar valor a la gestión sindical”.

En palabras de Cristian Duran Jeldez, participante del curso y dirigente de la base Fenpruss Peñablanca, manifestó que “la capacitación desde lo personal y sindical, fue una instancia muy enriquecedora, María José supo detenerse para escucharnos

y posicionarnos en el contexto de la pandemia, ya sea, con nuestro interior, como con el resto de los participantes, en un ambiente grato y de gran confianza. Desde lo directivo observo con preocupación que hoy se habla de lo importante que será la salud mental luego de la pandemia, pero aún, hay inexistencia de políticas públicas y estrategias claras, con destinación de recursos económicos y fortalecimiento de nuestro sistema de salud pública, para hacer frente al futuro de la salud mental de todas y todos”

María José Inostroza, relatora del curso de Primeros Auxilios Psicológicos, manifestó su plena satisfacción con los resultados del curso, “me llena de felicidad la recepción de los dirigentes y dirigentas con el curso, participaron ampliamente, y se generó un ambiente de aprendizaje e intercambio de experiencias muy fructífero”

Bárbara Rojas, Vicepresidenta Nacional de la Confederación Fenpruss, participante de este curso, enfatiza la sensación de bienestar, y compañerismo generada en el taller, «da cuenta de lo gratificante que es compartir, aprender y ocuparnos de un tema tan importante y urgente como la salud mental, y lo valioso de que el curso-taller sea facilitado por una compañera dirigente de nuestra confederación»

El programa de formación directiva 2020 contempla un total de 17 actividades, de las cuales 13 actividades, por acuerdo del directorio nacional, serán ejecutadas de manera virtual, siendo una innovación en la forma de entregar los contenidos a los dirigentes y dirigentas de nuestra confederación Fenpruss. Los próximos cursos que se realizarán en los próximos 30 días serán el curso de “Inducción de dirigentes nuevos y dirigentas nuevas” los días 15 y 17 de Julio, el curso de “Comunicación y TIC” los días 5 y 6 de agosto, y el curso de “Negociación Estratégica” los días 12 y 13 de agosto.