

# Promoviendo un estilo de vida saludable: Fenpruss Hospital Coínco realiza exitosa “Feria del Corazón”

El 25 de agosto se realizó una gran feria con el fin de promover el autocuidado y estilo de vida saludable de los trabajadores y trabajadoras del hospital.

☒ Durante la actividad, los funcionarios y funcionarias, por unidad, crearon distintos stand inspirados en los productos de la pirámide alimenticia. Además proporcionaron información sobre las propiedades de cada alimento y ofrecieron una degustación.

☒

☒ En la jornada hubo puestos de emprendimientos, bancos, cooperativas de ahorro, mutuales de seguros, sesiones de spa, masajes, etc.

☒

Así mismo, se hicieron actividades de concursos (silla musical, si se la sabe cante, premiación a estand y mascotas), baile entretenido y sonoterapia, entre otras actividades lúdicas.

☒

La actividad fue organizada por Fenpruss y contó con el apoyo de Fenats, Salud del trabajador, referentes del Servicio de Salud O’Higgins, de la Seremi de Desarrollo Social y Familia, y de la dirección del hospital.



