

# Se Implementa Lactario para funcionarias en Hospital Clínico Magallanes

La implementación de un Lactario para Funcionarias es una iniciativa que surge hace 10 años aproximadamente por parte del Comité de Lactancia Materna del Hospital Clínico Magallanes, hoy este sueño se hace realidad gracias al apoyo proveniente de distintos ámbitos, entre ellos Fenpruss.

El reconocimiento de la Lactancia Materna exclusiva hasta los 6 meses como la mejor forma de alimentación de nuestros niños y niñas como también alimentación complementaria hasta al menos los 2 años, siendo un eje fundamental en la disminución de la morbimortalidad durante la infancia y también en la edad adulta, siendo un factor protector para toda la población.

El retorno a la vida laboral supone un impacto muy alto en lograr mantener la lactancia

materna, por ello disponibilizar espacios cómodos, acogedores, íntimos para que nuestras

funcionarias accedan en el momento que lo necesiten para amamantar, la extracción y el resguardo de la leche se constituye como una buena práctica para fomentar la prolongación de la lactancia y facilitar el retorno a la vida laboral con una preocupación menos para las mujeres nodrizas.

Lo anterior avalado por la legislación chilena, dentro la cual se establece como medidas de

protección a la lactancia que: "...Toda mujer tiene derecho a amamantar a sus hijos e hijas

y contar con las condiciones óptimas para el amamantamiento, como espacio físico, los

plazos, los tiempos y la tranquilidad para hacerlo sin ningún tipo de presión...". Y que:

“...Toda mujer tiene derecho a mantener la Lactancia Materna aún si se encuentra fuera del hogar...”.

Como Comité de Lactancia Materna esperamos que esta iniciativa sea de gran ayuda a nuestras funcionarias y compañeras de trabajo, esperamos también que con el tiempo la promoción de la lactancia materna esté incorporada en todas nuestras áreas donde nos desenvolvemos a sobre todo a nivel hospitalario.

Agradecemos a Fenpruss por su convicción en que esta estrategia debía hacerse realidad y el aporte para su implementación.

***Lorena Navarro Saldivia, Socia Fenpruss Magallanes, Matrona  
Gestora UACM  
Integrante Comité de Lactancia Materna Hospital Clínico  
Magallanes.***

